



# FROKOST

## Continental Bento Frokost

Juice, Kaffe og Te  
Økologisk Eggerøre,  
Ost og Spekemat,  
Hjemmelaget Müsli og Yoghurt,  
Avocado & Hanasandtomater,  
Frukt og Bær

## Frokost Handwich

Gulost, paprika, salat, agurk

## Drikkevarer

Ferskpresset Appelsinjuice  
1L

Ringi Eplejuice  
0,75L

## Bakst & Kaldt

Frukt & Bær

Hjemmelagde Cookies

Dagens Bakst

Yoghurt & Granola

Müsli & Bær

Smoothie Glass



# LUNSJ VINTER 2026

## - Wrap -

**Kylling, Parmesan, Bacon, Caesar Dressing**

## - Handwich -

**Røkelaks fra Kloster, Kremost, Kapers**

**Engelsk Cheddar 15 måneder,  
Bøkerøkt Skinke**

**Tomat, Mozzarella, Balsamico**

## - Sandwich -

**Lyngenreker, Sitron, Dill**

**Økologisk Kylling, Sweetchili-Aioli,  
Syltet Rødløk**

**Avokado, Hanasandtomater,  
Koriander**

## - Salater -

**Kylling Caesar Salat**

Bacon, Parmiggiano-Reggiano

**Sesongens Beter & Kirsebærvinaigrette**

Haukeli Chevre, Hasselnøtter

## - Dagens 2 Retters Lunsj -

Valg av fisk **eller** kjøtt  
Dagens dessert

## - Bento Lunsj -

Crudité, Dagens dipp  
Økologisk Kyllingbryst, Brokkolini  
Romano Salat, Caesar Dressing, Bacon,  
Parmiggiano-Reggiano  
Karamellisert Løk & Sopp Terte  
"Noe søtt"

# HELE DAGEN

## Drikkevarer

Ferskpresset  
Appelsinjuice  
1L

Kaffe eller Te  
Hele dagen

San Pellegrino  
0,5L  
0,7L

Ringi Eplejuice  
0,75L

Brus  
0,33L

Alkoholfri Øl  
0,33L

## Bakst

Hjemmelagde Cookies

Wiener Pecan

Dagens Bakst

## Salt

Assortert Crudité  
Dagens dipp

Nøtter & Chips

Oliven

## Søtt

Frukt & Bær

Petit Fours